

Cours collectifs 2019 OSMOSE FITNESS

<i><u>Lundi</u></i>	<i><u>Mardi</u></i>	<i><u>Mercredi</u></i>	<i><u>Jeudi</u></i>	<i><u>Vendredi</u></i>	<i><u>Samedi</u></i>	<i><u>Dimanche</u></i>
09h45-10h30 AQUAFIT Olivier		09h00-09h45 AQUAFIT Marie	10h30-11h15 FITBALL Olivier	10h30-11h15 STRETCHING YOGA Olivier	10h45-11h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Jérôme	10h00-10h45 ABDOS FESSIERS Jérôme
10h30-11h15 STRETCHING YOGA Olivier	11h45-12h30 FITBALL Nicolas	10h00-10h45 AQUAFIT Marie	11h15-12h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Olivier	11h15-12h AQUAFIT Olivier	11h30-12h30 YOGA Marianne	11h30-12h15 AQUAFIT Jérôme
11h15-12h00 ABDOS AUTREMENT Olivier	12h30-13h15 ABDOS AUTREMENT Nicolas		12h00-12h45 AQUAFIT Olivier		12h45-13h30 AQUAFIT Jérôme	
12h00-12h45 AQUAFIT Olivier				<p><i>Pour vos conseils en Salle, il est possible de prendre un rendez vous le :</i></p> <p><i>Mardi à 17h30</i> <i>Mercredi à 17h30</i> <i>Samedi à 11h30 et à 13h30</i> <i>Dimanche à 10h45 et à 13h30</i> <i>Vous pouvez prendre rendez vous avec la réceptionniste</i></p> <p><i>Merci de réserver au préalable vos cours collectifs au 04/267.60.00 ou via reception@osmose-fitness.be</i></p>		
18h00-18h45 AQUAFIT Laura	18h00-18h45 PILATES Jérôme	18h00-18h45 AQUAFIT Jérôme	18h00-18h45 PILATES Jérôme			
19h00-19h45 Gi GONG Jean-Luc	19h00-19h45 AQUAFIT Jérôme	19h00-19h45 AQUAFIT Jérôme	19h00-19h45 AQUAFIT Jérôme			
			19h30-20h30 YOGA Marianne			

Cours collectifs 2019 OSMOSE FITNESS

FERMETURE DE LA PISCINE POUR CAUSE DE TRAVAUX DE RENOVATIONS DU MERCREDI 20/02 AU DIMANCHE 10/03 INCLUS

Les cours collectifs en salle sont maintenus ainsi que l'accès à la salle de fitness et aux soins