

Cours collectifs 2018 OSMOSE FITNESS

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>	<u>Dimanche</u>
09h00-09h45 AQUAFIT Marie		09h00-09h45 AQUAFIT Marie	10h30-11h15 FITBALL Olivier		10h45-11h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Jérôme	10h00-10h45 ABDOS FESSIERS Jérôme
10h30-11h15 STRETCHING YOGA Olivier	11h45-12h30 FITBALL Nicolas	10h00-10h45 AQUAFIT Marie	11h15-12h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Olivier		11h30-12h30 YOGA Marianne	11h30-12h15 AQUAFIT Jérôme
11h15-12h00 ABDOS AUTREMENT Olivier	12h30-13h15 ABDOS AUTREMENT Nicolas		12h00-12h45 AQUAFIT Olivier	14h-14h45 AQUAFIT Carmela	12h45-13h30 AQUAFIT Jérôme	
12h00-12h45 AQUAFIT Olivier				<p><i>Pour vos conseils en Salle, il est possible de prendre un rendez vous le :</i></p> <p><i>Mardi à 17h30</i> <i>Mercredi à 17h30</i> <i>Jeudi à 18h00 et à 18h30</i> <i>Samedi à 11h30 et à 13h30</i> <i>Dimanche à 10h45 et à 13h30</i> <i>Vous pouvez prendre rendez vous avec la réceptionniste</i></p> <p><i>Merci de réserver vos cours collectifs au 04/267.60.00 ou via reception@osmose-fitness.be</i></p>		
		18h00-18h45 AQUAFIT Jérôme				
18h15-19h00 AQUAFIT Carmela	18h00-18h45 PILATE Jérôme	19h00-19h45 Gi GONG Jean-Luc	19h00-19h45 AQUAFIT Jérôme			
	19h00-19h45 AQUAFIT Jérôme	19h00-19h45 AQUAFIT Jérôme	19h30-20h30 YOGA Marianne			